

Расписание секционных занятий спортивного клуба СИУ

№ п/п	Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Место проведения	Тренер
1	Аэробика		18:00-20:00			18:00-20:00		Нижегородская,6 Спорткомплекс	Бон Наталья Валерьевна
2	Большой теннис				18:00-19:30		11:30-13:15	Нижегородская,6 Спорткомплекс	Сычев Константин Николаевич
3	Бокс	18:00-20:15		18:00-20:15		18:00-20:15		Красный проспект 42а, 14 этаж	Флек Александр Александрович
4	Баскетбол (юноши)	17:00-19:00		17:00-19:00				Нижегородская,6 Спорткомплекс	Пантелькин Денис Михайлович
5	Баскетбол (девушки)		15:10-17:00		15:10-17:00		15:10-17:00	Нижегородская, 6 Спорткомплекс	Шуралева Наталья Викторовна
6	Борьба самбо		20:10-22:00		20:10-22:00		20:10-22:00	Красный проспект 42а, 14 этаж	Митрохин Евгений Александрович
7	Волейбол (девушки)			19:00-21:00			19:00-21:00	Нижегородская,6 Спорткомплекс	Петунина Надежда Николаевна
8	Дзюдо (юноши и девушки)		18:00-20:15		18:00-20:15		18:00-20:15	Красный проспект 42а, 14 этаж	Юдин Дмитрий Сергеевич
9	Мини-футбол	19:30-21:00			19:30-21:00			Нижегородская,6 Спорткомплекс	Бондаренко Игорь Борисович
10	Пауэрлифтинг	18:00-21:00				18:00-21:00		Нижегородская,6 Учебный корпус	Никулин Юрий Иванович
11	Плавание	18:15-19:15				18:15-19:15		Нижегородская,6 Спорткомплекс	Шипулин Владимир Николаевич
12	Шахматы			18:00-21:00			18:00-21:00	Нижегородская,6 Спорткомплекс, к.309	Краснов Дмиртий Владимирович
13	Настольный теннис		17:00-19:00				17:00-19:00	Красный проспект 42а 14 этаж	Кокшаров Андрей Витальевич

Расписание работы бассейна спортивно-оздоровительного комплекса СИУ

1 сеанс – 8-00час./8-45час.

2 сеанс – 8-45час./9-30час.

3 сеанс – 9-30 час./10-15 час.

4 сеанс – 10-15 час./11-00 час.

5 сеанс – 11-00 час./11-45 час.

6 сеанс – 11-45 час./12-30 час.

7 сеанс – 12-30 час./13-15 час.

8 сеанс – 13-15 час./14-00 час.

9 сеанс – 14-00 час./14-45 час.

10 сеанс – 14-45 час./15-30 час.

11 сеанс – 15-30 час./16-15 час.

12 сеанс – 16-15 час./17-00 час.

13 сеанс – 17-00 час./17-45 час.

14 сеанс – 17-45 час./18-30 час.

15 сеанс – 18-30 час./19-15 час.

16 сеанс – 19-15 час./20-00 час.

17 сеанс – 20-00 час./20-45 час.

Последнее воскресенье месяца – санитарный день!