

Утверждено приказом директора
от 05.12 2016 г. № 152-536 (осн)

ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» для отдельных категорий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о реализации дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» для отдельных категорий обучающихся (далее – Положение) разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федерального закона от 24.11.1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»,
- Федеральных государственных образовательных стандартов или образовательных стандартов, установленных Академией самостоятельно,
- приказа Министерства образования и науки российской федерации от 19.12.2013 г. № 1367 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»,
- приказа Минобрнауки России от 09.11.2015 г. №1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и представленных услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»,
- методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса (утверждены заместителем Министра образования и науки РФ А.А. Климовым от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн),

- методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» доведены письмом Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. N МД-583/19,

- Устава федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» (далее – РАНХиГС, Академия),

- в соответствии с Порядком проведения в РАНХиГС занятий по физической культуре при различных формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом ректора РАНХиГС от 27 июля 2016г. №02-424),

- в соответствии с методическими рекомендациями «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» доведены письмом Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. N МД-583/19.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения и особенности реализации дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» по образовательным программам высшего образования (далее – ОП ВО) - по программам бакалавриата (дисциплины «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре») и программам специалитета (дисциплина «Физическая культура») при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении ОП ВО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

2. Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» при освоении образовательных программ очной формы обучения.

2.1. Образовательный процесс по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» осуществляется в соответствии с ОП ВО.

2.2. Филиал обеспечивает условия обучающимся для самостоятельных и под руководством преподавателей занятий, которые проходят в течение периода обучения.

2.3. В Филиале дисциплины реализуются:

- по программам бакалавриата: в базовой части Блока 1 «Физическая культура» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы); в рамках элективных

дисциплин – «Элективные курсы по физической культуре» в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

- по программам специалитета в разделе С4 «Физическая культура» в объеме 400 академических часов (2 зачетные единицы);

2.4. Образовательный процесс по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» проводится, как правило, в форме обязательных учебных занятий. Дисциплины «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» завершаются промежуточной аттестацией – зачетом.

Реализация дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» осуществляется по утвержденным на заседании кафедры физического образования и рекреации рабочим программам, в которых указаны продолжительность обучения в семестрах, формы текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с учебными планами ОП. Контроль освоения компетенций обучающимися осуществляется на основе фондов оценочных средств, утвержденными на заседании кафедры.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе обучения на основании:

- результатов медицинского заключения, выданного медицинским учреждением или здравпунктом Филиала;

- интереса обучающихся и их отношения к конкретной спортивной специализации;

- уровня физического развития, спортивной подготовленности обучающегося.

Первоначальное распределение по медицинским группам (проведение централизованного медицинского осмотра на первом курсе очной формы обучения) для осуществления учебного процесса может осуществляться медицинским учреждением на договорной основе с Филиалом.

2.6. В зависимости от состояния здоровья (на основании медицинского заключения) могут формироваться следующие виды групп: основная (1 группа здоровья), подготовительная (2 группа здоровья) и специальная (3 группа здоровья «А» и 4 группа здоровья «Б»).

К основной медицинской группе относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу.

Из числа обучающихся в основной учебной группе может формироваться спортивная подгруппа. Обучающимся спортивной подгруппы рекомендуются занятия

определенным видом спорта в спортивных секциях Филиала, группах с подготовкой и участием в соревнованиях.

К подготовительной медицинской группе относят обучающихся: без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, не соответствующим возрасту и полу; с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, часто болеющих (3 и более раз в год); реконвалесцентов из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

К специальной группе «А» (3 группа здоровья, оздоровительная группа) относятся обучающиеся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья: постоянного характера (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации); временного характера; в физическом развитии отклонений, не мешающие выполнению обычной учебной и воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной группе «Б» (4-я группа здоровья, реабилитационная группа) относятся студенты, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного характера (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) или временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению теоретических занятий.

Численный состав обучающихся в основной и подготовительной учебной группе – не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности. Численный состав специальных учебных групп – не более 12 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности¹.

2.7. В случае невозможности комплектования групп (по причине недостаточного количества обучающихся) допускаются проведение занятий обучающихся специальной медицинской группы во время занятий других учебных групп, при этом необходимо дифференцировать нагрузку обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.

2.8. В основной медицинской группе занятия могут проходить в форме лекционных, практических занятий, сдачи нормативов и выполнения самостоятельной работы (контрольной работы, реферативной работы, доклада и др.).

¹ П.55 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Минобрнауки России 19.12.2013 г. №1367.

В подготовительной группе, занятия могут проходить в форме лекционных, практических занятий, сдачи нормативов и выполнения самостоятельной работы (контрольной работы, реферативной работы, доклада и др.). Для данной группы разрабатывается отдельная нормативная сетка по тестированию общей физической подготовленности с учетом их ограничений по здоровью.

В специальных медицинских группах:

группе «А» (3 группа здоровья, оздоровительная группа) занятия проходят в форме лекционных занятий, практических занятий, сдачи нормативов по специальной нормативной сетке и выполнения самостоятельной работы (контрольной работы, реферативной работы, доклада и др.).

группе «Б» (4-я группа здоровья, реабилитационная группа) занятия проходят в форме лекционных занятий и выполнения самостоятельной работы (контрольной работы, реферативной работы, доклада и др.).

Виды и объем контактной и самостоятельной работы определяются учебным планом и рабочей программой дисциплины.

2.9. Обучающиеся, не прошедшие первичное медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» не допускаются.

2.10. Перевод студентов в специальные учебные группы по медицинскому заключению может производиться в любое время в течение учебного года.

2.11. Для перевода из специальной медицинской учебной группы в основную группу, в соответствии с федеральным законом от 04.12.2007г. № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», для продолжения занятий обучающиеся представляют справки о возможности заниматься физической культурой без противопоказаний из медицинского учреждения, либо из здравпункта Филиала.

3. Организация занятий по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» при освоении образовательных программ по очно-заочной и заочной формам обучения, а также при сочетании различным форм обучения.

3.1. При очно-заочной и заочной формах обучения, а также при сочетании различных форм обучения преподавание дисциплин по физической культуре имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.2. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению при очно-заочной и заочной формах обучения и проводится в форме лекционных и/или

семинарских (практических) занятий и завершается промежуточной аттестацией в форме зачёта. Изучение данной дисциплины заключается в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном ОП ВО для соответствующей формы обучения) и в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

3.3. Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре» является обязательной к освоению при очно-заочной и заочной формах обучения. Данная дисциплина может проводиться в форме лекционных, семинарских (практических) занятий и /или самостоятельной работы обучающихся, и завершается промежуточной аттестацией в форме зачёта.

3.4. Самостоятельная работа студентов по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» включает в себя изучение рекомендованной учебной литературы и других учебно-методических материалов, выполнение письменных контрольных заданий.

3.5. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся и контроль результатов освоения дисциплин при очно-заочной и заочной формах обучения устанавливается рабочими программами дисциплин и фондами оценочных средств.

3.6. Изучение дисциплин возможно с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий и включает в себя:

- изучение содержания дисциплины в процессе самостоятельной работы с учебно-методическими материалами, размещёнными в электронных ресурсах научной библиотеки и в СДО «Прометей» Филиала;

- электронное тестирование в режиме самопроверка для закрепления изученного материала;

- консультирование обучающихся при помощи электронных ресурсов по содержанию учебной дисциплины и подготовке к промежуточной аттестации.

3.7. Промежуточная аттестация по данным дисциплинам проводится в соответствии с локальными нормативными актами, устанавливающие порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов Филиала.

4. Организация образовательного процесса по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Филиал устанавливает особый порядок освоения данных дисциплин на основании соблюдения

принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры (с учетом медицинских справок о состоянии здоровья и карт индивидуальной программы реабилитации). В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности его возможностей занятия могут быть организованы в следующих видах: практические занятия адаптивной физической культурой (в тренажерном зале или зале аэробики); лекционные занятия с частичным применением дистанционных образовательных технологий.

4.2. При необходимости могут формировать специальные учебные группы из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

При освоении дисциплины обучающимся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может составляться индивидуальный план занятий, который согласуется с заведующим кафедрой физического образования и рекреации и деканом факультета.

4.3. При освоении дисциплин инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья по индивидуальному плану предполагаются: изучение дисциплин с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий; индивидуальные консультации с преподавателем (разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала), индивидуальная самостоятельная работа.

В процессе обучения студентам из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья информация предоставляется в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

Особые условия освоения данных дисциплин предоставляются на основании заявления обучающегося содержащего сведения о необходимости соответствующих специальных условий, а также в соответствии с медицинским заключением федерального учреждения медико-социальной экспертизы.

4.4. Индивидуальные консультации с преподавателем проводятся по отдельному расписанию, утвержденному заведующим кафедрой физического образования и рекреации (в соответствии с индивидуальным графиком занятий обучающегося). Расписание консультаций доводится до сведения обучающихся путем размещения на информационном стенде кафедры или на сайте Филиала.

4.5. При проведении промежуточной аттестации по дисциплинам для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование необходимых технических средств, в связи с их индивидуальными особенностями, обучающимися могут использовать собственные технические средства, при необходимости предоставляется дополнительное время для подготовки ответа.

4.6. Студенты из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья вправе выбрать форму проведения промежуточной аттестации (устную, письменную и практическую) по личному письменному заявлению в первую неделю изучения дисциплины. Практическая часть промежуточной аттестации включает задания в соответствии с ограничениями возможностей здоровья обучающихся.