

**РЕГЛАМЕНТ**  
**реализации дисциплин «Физическая культура и спорт»,**  
**«Элективные курсы по физической культуре и спорту по**  
**выбору» для отдельных категорий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Регламент реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» для отдельных категорий обучающихся (далее – Регламент) разработан на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федерального закона от 24.11.1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»,
- Федеральных государственных образовательных стандартов или образовательных стандартов, установленных самостоятельно федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»,
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»,
- приказа Минобрнауки России от 09.11.2015 г. №1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и представленных услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»,
- методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены заместителем Министра образования и науки РФ А.А. Климовым от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн),

- методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» доведены письмом Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. N МД-583/19,

- Устава федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» (далее – РАНХиГС, Академия),

- Порядка проведения в РАНХиГС занятий по физической культуре при различных формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом ректора РАНХиГС от 27 июля 2016г. №02- 424);

- Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы» от 15 апреля 2014 г. №295.

1.2. Настоящий Регламент определяет порядок проведения и особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» по образовательным программам высшего образования (далее – ОП ВО) - по программам бакалавриата и программам специалитета на очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении ОП ВО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Сибирском институте управления – филиале РАНХиГС (далее – Филиал).

## **2. Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» при освоении образовательных программ очной формы обучения**

2.1. Образовательный процесс по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» осуществляется в соответствии с ОП ВО.

2.2. Филиал обеспечивает обучающимся условия для контактной работы и самостоятельной работы в течение периода обучения.

2.3. В Филиале реализуются по программам бакалавриата и специалитета дисциплины:

- «Физическая культура и спорт» в базовой (обязательной) части Блока1 в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» в рамках элективных дисциплин, в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся) по направлениям (курсам) Фитнес аэробика; Теннис, Бадминтон; Волейбол, Баскетбол; Общая физическая подготовка; Пауэрлифтинг; Плавание; Кроссфит; Оздоровительная гимнастика; Физическая подготовка как основа здорового образа жизни.

2.4. Дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» завершаются промежуточной аттестацией – зачетом.

Реализация дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» осуществляется по рабочим программам, утвержденным на заседании кафедры физического образования и рекреации, в которых указаны перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, объем и место дисциплины в структуре образовательной программы, содержание и структура дисциплины, формы текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с учебными планами. Контроль освоения компетенций обучающимися осуществляется на основе фондов оценочных средств.

2.5. Образовательный процесс по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется в учебных группах, нагрузка и задания обучающимся распределяется на основании:

- состояния здоровья обучающихся (результатов медицинского заключения, выданного медицинским учреждением или здравпунктом Филиала);
- уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.6. Образовательный процесс по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» осуществляется в учебных группах по направлениям (курсам) Фитнес аэробика; Теннис, Бадминтон; Волейбол, Баскетбол; Общая физическая подготовка; Пауэрлифтинг; Плавание; Кроссфит; Оздоровительная гимнастика; Физическая подготовка как основа здорового образа жизни, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе обучения на основании:

- интереса обучающихся к конкретному спортивному направлению;
- состояния здоровья обучающихся (результатов медицинского заключения, выданного медицинским учреждением или здравпунктом Филиала);
- уровня физического развития, физической подготовленности и спортивной подготовленности обучающегося;

Перевод с одного спортивного направления на другое в рамках дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» осуществляется ежегодно в начале учебного года по записи обучающихся на кафедре физического образования и рекреации. Обучающиеся имеют право продолжить заниматься на том же спортивном направлении либо сменить его.

Перевод после зимней сессии возможен по согласованию с профессорско-преподавательским составом (в зависимости от заполняемости групп по спортивным направлениям) на основании заявления от студента с обоснованием причин перехода в середине учебного года. В середине семестра перевод на другие спортивные направления осуществляется по заявлению обучающегося только на основании медицинского заключения определенного образца и заверенного в медпункте Филиала (после получения различных травм, плановых операций, аллергии на вещества в бассейне, обострение хронических заболеваний и др.).

2.7. В зависимости от состояния здоровья (на основании медицинского заключения) могут формироваться следующие виды групп<sup>1</sup>: основная (1 группа здоровья), подготовительная (2 группа здоровья) и специальные (3 группа здоровья «А» и 4 группа здоровья «Б»).

Проведение медицинского осмотра на первом курсе очной формы обучения для первоначального распределения по медицинским группам может осуществляться в медпункте Филиала или в другом медицинском учреждении на договорной основе с Филиалом.

Обучающиеся, не прошедшие первичный медицинский осмотр, к практическим учебным занятиям по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» не допускаются.

К основной медицинской группе относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу.

Из числа обучающихся основных учебных групп может формироваться спортивная группа. Обучающимся спортивной группы рекомендуются занятия определенным видом спорта в спортивных секциях Филиала, группах с подготовкой и участием в соревнованиях.

К подготовительной медицинской группе относят обучающихся: без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-

---

<sup>1</sup> П.1.1.1. методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» доведены письмом Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. N МД-583/19

респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, не соответствующим возрасту и полу; с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, часто болеющих (3 и более раз в год); реконвалесцентов из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

К специальной группе «А» (3 группа здоровья, оздоровительная группа) относятся обучающие с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья: постоянного характера (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации); временного характера; в физическом развитии отклонений, не мешающие выполнению обычной учебной и воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной группе «Б» (4-я группа здоровья, реабилитационная группа) относятся студенты, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного характера (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) или временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению теоретических занятий.

Численный состав обучающихся в основной и подготовительной учебной группе – не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности<sup>2</sup>. Наполняемость специальной медицинской группы "А" может составлять 15-20<sup>3</sup> человек. Обучение в специальной медицинской группе проходит в форме лекционных занятий. Для проведения занятий лекционного типа в специальных медицинских группах возможно объединение учебных групп по каждому курсу по различным специальностям и (или) направлениям подготовки в учебный поток.<sup>4</sup>

2.8. В основной медицинской группе занятия могут проходить в форме контактной работы (лекционные, практические занятия, сдача нормативов, консультации и др.) и самостоятельной работы (выполнение контрольной работы, тестирование и др.).

В подготовительной группе, занятия могут проходить в форме контактной работы (лекционные, практические занятия, сдача нормативов, консультации и др.) и самостоятельной работы (выполнение контрольной работы, тестирование и др.).

---

<sup>2</sup> П.33 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Минобрнауки России 05.04.2017 г. №301

<sup>3</sup> П.1.1.1. методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» доведены письмом Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. N МД-583/19

<sup>4</sup> П.33 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Минобрнауки России 05.04.2017 г. №301

Тестирование общей физической подготовленности проводится по нормативам с учетом ограничений по здоровью.

В специальных медицинских группах:

группе «А» (3 группа здоровья, оздоровительная группа) занятия проходят в форме контактной работы (лекционные, практические занятия, сдача нормативов по специальной нормативной сетке, консультации и др.) и самостоятельной работы (выполнение контрольной работы, тестирование и др.).

группе «Б» (4-я группа здоровья, реабилитационная группа) занятия проходят в форме контактной работы (лекционные занятия, консультации) и самостоятельной работы (выполнение контрольной работы, тестирование и др.).

Виды и объем контактной и самостоятельной работы определяются учебным планом и рабочей программой дисциплины.

2.9 Перевод студентов из одной медицинской группы в другую производится по медицинскому заключению из медицинского учреждения, либо из здравпункта Филиала в любое время в течение учебного года. Обучающиеся должны предоставить справки в течении 10 дней после получения и/или закрытия справок определенного образца, в целях вовремя осуществить перевод студента в другую группу, на индивидуальный график обучения и др.

### **3. Организация занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» при освоении образовательных программ по очно-заочной и заочной формам обучения, а также при сочетании различным форм обучения**

3.1. Дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» являются обязательной к освоению по очно-заочной и заочной формам обучения и проводится в форме контактной работы (лекционные и/или семинарские (практические) занятия, консультации и др.) и самостоятельной работы и завершается промежуточной аттестацией в форме зачёта.

3.2. Самостоятельная работа студентов по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» включает в себя изучение рекомендованной учебной литературы и других учебно-методических материалов, выполнение контрольных заданий.

3.3. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся и контроль результатов освоения дисциплин по очно-заочной и заочной формам обучения устанавливается рабочими программами дисциплин и фондами оценочных средств.

3.4. Изучение дисциплин возможно с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий и включает в себя:

- изучение содержания дисциплины в процессе самостоятельной работы с учебно-методическими материалами, размещёнными в электронных ресурсах научной библиотеки и в СДО «Прометей» Филиала;

- письменный ответ на задания электронного семинара;

- письменное собеседование с обучающимся в ходе проведения электронного семинара - электронное тестирование в режиме самопроверка для закрепления изученного материала;

- консультирование обучающихся при помощи электронных ресурсов по содержанию учебной дисциплины и подготовке к промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация для студентов заочной формы обучения, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий состоит из выполнения письменного контрольного задания и электронного тестирования с применением специального программного обеспечения.

#### **4. Организация образовательного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Филиал устанавливает особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту по выбору» на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Обучение по данным дисциплинам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизиологического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся (с учетом медицинских справок о состоянии здоровья, карт индивидуальной программы реабилитации или абилитации).

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности его возможностей занятия могут быть организованы в форме контактной работы (лекционные занятия с возможным применением дистанционных образовательных технологий, практические занятия адаптивной физической культурой (в тренажерном зале или зале

аэробики), консультации и др.) и самостоятельной работы (выполнение контрольной работы, тестирование и др.). Виды контактной работы определяются в соответствии с медицинским заключением и картой индивидуальной программы реабилитации и абилитации обучающегося.

4.2. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах (специальных учебных группах)<sup>5</sup>.

4.3. В процессе обучения студентам из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья информация предоставляется в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации. Особые условия освоения данных дисциплин предоставляются на основании заявления обучающегося, содержащего сведения о необходимости соответствующих специальных условий, а также в соответствии с медицинским заключением федерального учреждения медико-социальной экспертизы и др.

4.4. При освоении данных дисциплин обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может составляться индивидуальный план занятий в соответствии с индивидуальной программой реабилитации и абилитации инвалида, который согласуется с заведующим кафедрой физического образования и рекреации и деканом факультета.

4.5. При освоении дисциплин инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья по индивидуальному плану предполагаются: изучение дисциплин с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий; индивидуальные консультации с преподавателем (разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала), самостоятельная работа.

Индивидуальные консультации с преподавателем проводятся по отдельному расписанию, утвержденному заведующим кафедрой физического образования и рекреации (в соответствии с индивидуальным графиком занятий обучающегося). Расписание консультаций доводится до сведения обучающихся путем размещения на информационном стенде кафедры или на сайте Филиала.

4.6. При проведении промежуточной аттестации по данным дисциплинам для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование необходимых технических средств, в связи с их индивидуальными особенностями, обучающимися могут использовать собственные технические средства, при необходимости предоставляется дополнительное время для подготовки ответа.

---

<sup>5</sup> П.48 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Минобрнауки России 05.04.2017 г. №301 / Часть 4 статья 79 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».



4.7. Студенты из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья вправе выбрать форму проведения промежуточной аттестации (устную, письменную) по личному письменному заявлению в первую неделю изучения дисциплины. Практическая часть промежуточной аттестации включает задания в соответствии с ограничениями возможностей здоровья обучающихся.